

# 謹賀新年

新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えることと存じます。

旧年中は「方ならぬ御高配にあずかり誠にありがとうございました。」

さて、今年は戌年。相場格言では「戌は笑う」と言われ、お好景気で笑つ過ぎる一年となるようです。私共社員一同、『笑』を手練り寄せられるよう努力を惜しまず地域No.1(ワン)を目指し、地域に貢献(大)できるように邁進し参りたいと思っております。

皆様にとりましても今年一年が、笑いの絶えない一年となりまこと心からお祈りいたしております。

本年もエール保険事務所をお引き立て頂きます様、宜しく願い申し上げます。

平成三十年 元旦

代表取締役 海江田 良治



## ドライブレコーダーは装着していますか？

平成28年4月〜翌3月の一年間でエール保険事務所の本店と始良支店にてお受けした自動車事故は438件(総合数に對する事故率は7.0%)もあります。そのうち約半数が追突や単独事故以外の双方に過失割合があるものです。双方に過失がある場合、お互いの意見が対立し、解決までに相当な時間を要することも珍しくありません。

その際、役に立つのが「ドライブレコーダー」です。東京海上日動の自動車保険にご加入の方は安価で装着することができます。

東京海上日動の「ドライブレコーダー」は、映像を常時録画する本来の機能に加え、事故時に受付窓口につながる機能の他、車線逸脱等の片寄り走行や、前方車両の接近を注意喚起するなどの安全運転を補助する機能があるのが特徴です。

また自動車保険満期時に、お客様の一年間の運転を分析した「安全運転診断



レポート」をご提供します。

最近では「お知り運転」などが社会問題となり、たびたびニュースでも取り上げられています。路上では自動車事故以外にも様々なトラブルに見舞われる可能性があります。一動「防犯カメラ」としてお守り代わりにドライブレコーダーを取り付けたい人が増えています。

チラシを同封しておりますので、是非ご覧ください！  
ご興味ある方はエール保険事務所まで！  
※一部装着できない車両もございます。

小田 幸一



## 自転車保険ってどうして必要なの？

最近では、各自治体の声かけやコンビニ等の広告で、皆さんも「自転車保険」という言葉を目にする機会は多いのではないのでしょうか。

鹿児島県でも自転車に関する条例が、平成29年10月に鹿児島県でも自転車に関する条例が施行され、「自転車保険の加入義務化」が決まりました。では、なぜ自転車保険加入を義務化する必要があるのでしょうか。

それは、被害者保護(救済)や加害者が負う経済的負担を軽減するためです。

もし事故を起こしてしまったら、高額な損害賠償金を支払わなければならない場合も発生します。

お子さんがいるご家庭では、保護者の方にも「監督義務を果たしていない」という観点から賠償責任が発生した事例もあります。

免許不要で、身近に乗ることが出来る自転車だからこそ、もしもその時の備えが必要ですよ。

自転車保険のご相談は、ぜひ、エール保険事務所まで！

田淵 健大



## 保険を見直すタイミング

皆さんは定期的に生命保険の見直しをされていますか？加入時から眠ったままになっていませんか？

保険は家の次に高い買い物とよく言われますが、生命保険料だけでも世帯平均はおおよそ月3.2万円、年間38.5万円にもなります。(生命保険文化センター「生命保険に関する全国実態調査」/平成27年度)

いざ、何かあった時にしっかり支払いを受けるためにライフステージに合わせて生命保険の見直しをおすすめします。

ライフステージによって必要な保障や金額等が変化するのは当然です。今回は皆さんが今後生命保険を掛け続けていく上で何か少しでもヒントになればと思い、加入してからどんなタイミングで生命保険を見直せばよいかについて、いくつか紹介させていただきます。



### 01 結婚した時

晴れて夫婦となった2人。今までは自分自身だけ考えていれば特に問題はなかったはずですが、今後は夫婦間で保険についてしっかり話し合いをし、お互い同意した上で決めていく必要があります。

万一の死亡保険で考えてみると、お互いが働いている状態であれば保障額もさほど必要ないかもしれません。しかし、奥さんが専業主婦のご家庭や子供が誕生し、またそのお子さんが小学校、中学校、高校、大学、就職等それぞれのタイミングでいらい家族に残せばよいか全く異なります。



### 02 家建てた時

住宅ローンを組むと、ほとんどの方が団体信用生命保険(団信)に加入します。団信とはローン返済途中で死亡、高度障害になった場合に、本人に代わって生命保険会社が住宅ローン残高を支払うというものです。万一加入していない場合には残されたご家族が代わりに返済しなければならぬためとても重要です。

未加入の場合には当然残された家族の生活費等を考え、それなりの保障を備えておく必要があります。



### 03 子供が独立した時

子供が就職し独立することで今まで必要だった教育費や子供の生活費等の負担がなくなる一方で、掛けていた保険についても保障が大きいため保険料が高いままになっているかもしれません。子供が独立したことで、万一亡くなったらいくらあれば生活できるかなど改めて夫婦間で確認をすることで必要な保障を残しつつ、保険料を抑えることにも繋がります。



### 04 不満・疑問を持った時

保険料が高い、CMで流れているような保障は付いているのか、いつまで保障が続くのか？等不満や疑問を持った時は見直しすべき一番のタイミングです。

保障額は大きすぎないか、保障の重複等、無駄なところはなにか中身について今一度確認をすることで保険料を抑えられ、自分の思い通りの保障にしっかり入っていると実感できれば今後も安心して継続できるのではないかと思います。

ここで紹介したのはほんの一例にすぎず、それぞれで保険を見直すタイミングは全く違うかと思えます。見直しと聞くと面倒なイメージを持たれるかもしれませんが、自動車の車検と同様にメンテナンスをすることで今の状況にマッチしたベストな生活を送ることができます。

確認だけでもけっこうです。保険のプロとして少しでもより快適な生活を送れるようお手伝い致します。お気軽にご相談ください！

植木 翔大

**エール保険事務所**

エール保険事務所は  
皆様の安心パートナー。  
保険のことなら私たちに任せください。

http://www.air-hoken.com

**本店**

〒899-5115 鹿児島県霧島市牟婁町東郷1丁目267-1  
TEL0995-42-0584 FAX0995-42-2255

**始良支店**

〒899-5211 鹿児島県始良市加治木町新富町15-3  
TEL0995-63-0554 FAX0995-63-0587

**川内支店**

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町1-24  
TEL0996-27-1121 FAX0996-29-3788



# 川柳

ひさつかぶい  
いまさら聞けない 詐やいじ?  
海江田 良治

腰いたため  
親より先に 杖使う  
海江田 誠

健診後  
ビールでサブリ 流し込み  
小田 幸一

皆様に  
感謝の気持ち 二十年  
白井 健八

散歩して  
あるく保険で タイエット  
永谷 豊

皆様へ  
あんしん 安全届けます  
境田 裕一

生命保険は  
最期にできる プレゼント  
吉川 智

愛煙家  
気付けば周りは アイコス家  
若元 孝志

頑張るぞ  
気持ちじゃなにも 変わらない  
竹之内 義弘

物忘れ  
元に戻って ああじゃった!  
海江田 鈴子

がん保険  
アヒルも良いけど ヒツジもね  
柳 美千代

二〇一八  
あなたの気持ちに 寄り添います  
鳥丸 伴江

困ったとき  
おもい出してね エール保険  
有村 由紀子

走り書き  
自分の文字が 読み取れず  
伊藤 とみえ

異動にて  
土俵がかわり 締め直す?  
小園 ひとむ

気にしない  
笑顔で接客♪ 笑いじゃ  
外園 かおり

失敗し  
悩み考え 成功へ!  
植木 翔大

鍋料理  
また鍋だー の声響く  
伊藤 利香

子育ても  
まだまだあるよ 八日目!  
一松 芳朗

安心を  
知って初めて わかる保険  
田淵 健大

小2女子  
将来の夢 ユーチューバー  
山下 幸穂

僕の妻  
古希のこの身を コキ使う  
内村 健一

我が保険  
エールに頼み 安心ね  
内村 忠孝

なんどきも  
あなたに寄り添う エール保険  
山中 睦朗

わが仕事  
頑張る気持ち 空回り  
池田 政彦

炊きたての  
ほのかな香り 難儀何処へ  
山崎 茂

認識度  
けいたいでんわ ミニパソコンなり  
東トメ子

あけはிரりたい  
介護付老人マンション  
そしてそこで、恋するの 浦田 智子

北風に  
負けじと燃えて ラストラン  
板川 修

健康に  
合わせてやるだけ タイエット  
市野 俊明

成功し  
悩み考え 成功へ!  
植木 翔大

鍋料理  
また鍋だー の声響く  
伊藤 利香

子育ても  
まだまだあるよ 八日目!  
一松 芳朗

安心を  
知って初めて わかる保険  
田淵 健大

小2女子  
将来の夢 ユーチューバー  
山下 幸穂

僕の妻  
古希のこの身を コキ使う  
内村 健一

我が保険  
エールに頼み 安心ね  
内村 忠孝

なんどきも  
あなたに寄り添う エール保険  
山中 睦朗

わが仕事  
頑張る気持ち 空回り  
池田 政彦

炊きたての  
ほのかな香り 難儀何処へ  
山崎 茂

認識度  
けいたいでんわ ミニパソコンなり  
東トメ子

あけはிரりたい  
介護付老人マンション  
そしてそこで、恋するの 浦田 智子

## インフルエンザや風邪の予防に【ビタミンD】が効果的



骨を強くするビタミンとして知られるビタミンDですが、実は最近インフルエンザを含む感染症の予防にも効果があることがわかってきました。風邪予防と言えばビタミンCというイメージは一般的でしたが、これからはビタミンDも意識して摂っていききたいですね。

ビタミンDを多く含む食品と言えば、魚介類とキノコが有名です。中でも、魚介類の含有量はダントツで、鮭・しらす・秋刀魚・鰻・いくら・数の子などが代表的な食品です。今回は【鮭】を使ったレシピを探してみました。

### アルミホイルで鮭のちゃんちゃん焼き

北海道の郷土料理、ちゃんちゃん焼き! パターのコクが食欲そそる

#### 材料

- 鮭.....2切れ
- 玉ねぎ.....1/4個
- ☆みそ.....大さじ3
- ☆砂糖.....小さじ1
- ☆みりん.....大さじ3
- ☆酒.....小さじ2
- バター.....10g
- 人参.....1/4本
- キャベツ.....3枚
- 塩コショウ.....適量
- えのき.....1/3株
- しめじ.....1/3株
- 水.....適量

#### 作り方

- ①キャベツを一口サイズに切り、玉ねぎと人参を細切りにします。きのこは、石つきを取りほぐします。
- ②☆の調味料を混ぜ合わせます。
- ③アルミホイルに①の野菜を敷き、しめじ・えのき・鮭を乗せ塩コショウをします。
- ④③に②をかけバターをのせたらアルミホイルの口をしっかりと閉じ、フライパンに水を入れ蓋をして中火で20分ほど蒸し焼きにしたら完成です。

片岡 美幸

## 冬を健康的に過ごすために

### ★血行改善

寒さで縮こまった身体は循環も悪くなりがち。お風呂で全身を温めながら冷える箇所をさするだけでも温め効果アップです。マッサージ軽いストレッチなどで血行を促進しましょう!

### ★乾燥を防ぐ

加湿器や濡れたタオルを置くなど部屋の乾燥を和らげる工夫をしましょう!

### ★しっかりと睡眠をとる

寝る前に部屋を暖めたり、蒲団を湯たんぽで温めておくなど寝やすい環境を整えましょう! ※電気毛布や暖房のつけっぱなしによる乾燥には注意しましょう

### ★寒さ対策をしっかりと

体温維持の為に衣服の調整をしっかりとしましょう! 特に、首・腕・足・くびを温めるようにすると体感温度が大幅に上がります。クッションや芯材が柔らかい寝具は、体の中から温めるお鍋やスープなど温かい料理も効果的です。

海江田 鈴子



問題：漢字を合体させて2熟語作るクイズです。①～⑥の漢字を合体させてそれぞれ2熟語を完成してください

(例) 木 木 木 木 木 → 森林

- |             |     |             |     |
|-------------|-----|-------------|-----|
| ① 立 口 日 心 未 | □ □ | ④ 亡 布 王 月 メ | □ □ |
| ② 立 七 木 見 刀 | □ □ | ⑤ 竹 内 力 人 月 | □ □ |
| ③ 牛 竹 角 刀 合 | □ □ | ⑥ 門 日 寸 日 土 | □ □ |

※解答は FAX または メール でお送りください。全問正解の方に抽選で素敵なプレゼントを差し上げます♪ (応募のメ切りは 1 月 末 必 着)  
★応募方法 FAX : 0995-42-2255 Mail : air2002@lagoon.ocn.ne.jp

伊藤 とみえ

## コラム



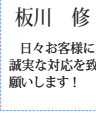
今年最初の Air book 内容はいかがだったでしょうか。最近話題の「ドローンレコーダー」はどの時、どの様に使うのがいいのでしょうか。事故発生時に自動的に事故発生場所を発信することと迅速・適切な対応ができる優れものです。川柳と共にスタッフを紹介しましたが、それぞれ渾身の一句です。クイズと笑っていただけでは幸いです。皆様も「新春の一句」詠まれてはいかがですか。ご加入されていると思います。環境の変化等あれば定期的な内容の確認をお勧めします。少しでも気になる事がありましたらお気軽に連絡ください。皆様の身近な保険担当として「安しと安心」をお届けします。今度も最後まで愛読頂きありがとうございます。

永谷 豊

## 新入社員紹介



**竹之内 義弘 (本店)**  
たくさんのお客様との出会いに感謝し、少しでも皆様のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願ひします!



**板川 修 (本店)**  
日々お客様に感謝し、迅速、丁寧、誠実な対応を致します。よろしくお願ひします!

