

Air

エールブック

book

2017.8.1
Vol.7



代表取締役
海江田 良治

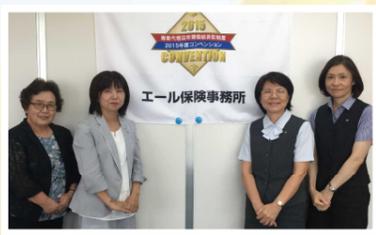
「子ども110番の家」登録
暑中お見舞い
申し上げます

日頃は格別のご高配を賜り、誠にありがとうございます。ご返信は誠にありがとうございます。

私たち「エール保険事務所」は、毎週水曜日に全メンバーが参加する勉強会を開催しております。それは販売する商品や税制などの変化に対応するためです。

また個々では主体的にファイナンシャルプランナー(CFP・AFP)などの専門資格を取得するなどお客様に安心と安全をお届けできるよう自己研鑽に励んでおります。

現在ではご契約件数一七〇〇〇件、実個人のお客様七五〇〇軒、法人のお客様七〇〇社からご支持頂くまでになりました。しかしこれだけでは慢心しません。これからも弛まぬ努力を積み重ねていく所存でございます。



女性のための
マネーセミナー実施中
(※詳細は裏面をご覧ください)

子どもを取り巻く環境は私たちが子どもの時代とは違い随分厳しいものがあります。子ども110番の家とは、子どもたちが危険を感じた時や助けを求めてきた時に子どもたちを保護し、子どもを守る地域ぐるみのボランティア活動です。

お客様へ安心と安全をお届けし、地域社会の発展に貢献するというエール保険事務所の理念にも掲げているように、地域に根付き、地域と共に「子どもたちが安全に暮らせる環境づくり」に少しでもお役に立てるよう取り組んでまいります。

FP資格者紹介

今回お話をさせて頂くのは、「FP」という資格についてです。お耳にされたことのある方もいらっしゃるかと思いますが、改めてお話しさせて頂きます。

FPとは、「ファイナンシャルプランナー」の略語で、お客様の人生の夢や目標を叶えるために総合的な資金計画を立てて、経済的な面から実現に導くお手伝いをさせて頂くことを指します。例えば車の相談するのが、車屋さんで、家計のことを相談するのが「FP」ということです。

弊社には、FP資格保有者が9名在籍しております。普段の家計に関する悩みや困りごとを、お客様の立場やライフイベントを考慮した上で、長期的かつ総合的な視点でアドバイスをさせて頂きます。

弊社従業員一同で、お客様と一緒に家族の夢の実現のために尽力させて頂きますので、いつでもご相談お待ちしております。

【子ども110番の家】登録

子どもを取り巻く環境は私たちが子どもの時代とは違い随分厳しいものがあります。子ども110番の家とは、子どもたちが危険を感じた時や助けを求めてきた時に子どもたちを保護し、子どもを守る地域ぐるみのボランティア活動です。

お客様へ安心と安全をお届けし、地域社会の発展に貢献するというエール保険事務所の理念にも掲げているように、地域に根付き、地域と共に「子どもたちが安全に暮らせる環境づくり」に少しでもお役に立てるよう取り組んでまいります。

子ども110番の家

夏バテ防止にビタミンB1

夏になると「体がだるい」「食欲がわかない」など不調を感じる「夏バテ」に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。「夏バテ」を予防・改善するために気をつけたいポイントはバランスの良い食事・水分補給・睡眠・適度な運動だそうです。そこで今回はバランスの良い食事スポットを当てて夏バテ防止メニューを探してみました。

疲労回復にはタンパク質がなくてはならない存在でもあり、十分に摂る必要があります。また、血液中の糖分をエネルギーに変えるにはビタミンB1が必要なのですが、豚肉にはそのビタミンB1が豊富に含まれているそうです。

ビタミンB1を多く含む食材
★豚肉 ★ウナギ ★鯛 ★ブリ ★玄米 ★ほうれん草 etc

今回は先日私が実際に作って子供にも大好評だったメニューを紹介します

さっぱり美味しい蒸しなすと豚しゃぶの胡麻ぼんサラダ

作り方

【材料】2人前

- 豚ロース(薄切り、しゃぶしゃぶ用) 150g
- なす 3本
- サニーレタス 4枚
- 大葉 3枚
- ※ドレッシング※
- ポン酢 大さじ2
- 胡麻油 小さじ1
- 白ゴマ 少々
- 湯(茹でる用)

【手順】

- なすはヘタを除き、ピーラーで皮をむき軽く水にさらして水気を拭き取ります。
- 大葉は千切りにします。
- ①をラップに包んで600Wのレンジで2分加熱し、食べやすい大きさに切ります。



- ドレッシングの材料を混ぜ合わせます。
- 豚肉を沸騰した湯にくぐらせて、白くなったら冷水にとり水気を切ります。
- 皿にサニーレタス、3、5を盛り付けて大葉をトッピングし、4をかけて白ゴマを振って……
- かんせーい!!!!

★4人家族の場合は倍の材料で作ってみてください。ちなみに私の家も4人家族ですが食べ過ぎの息子が二人いますので、3.5倍くらいの分量で作りました(笑)



新入社員紹介

岩元 孝志 (本店)



保険業界は、全くの未経験者ですが、お客様の目線に立って取り組んでまいります。前職の経験を生かして、何事にも挑戦していきます。末永く宜しくお願い致します。

山下 幸穂 (川内支店)



お客様のお役に立てるようなご案内ができるよう日々勉強中です！丁寧で親しみやすい接客を心がけて参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

研修生がやって来た

東京海上日動は、毎年すべての新入社員を全国の「トップ・クウォリティー代理店」に短期出向させ、お客様に近い「現場」での研修を行っています。

エール保険事務所も、全国5万店以上の保険代理店の中で、特にお客様への保険・サービスの提案力、事故対応力、事業の健全性・安定性・成長性が総合的に高く評価され、「トップ・クウォリティーⅢ」(全国で76店のみ)の認定を受けており、今年も3名の短期出向者を受け入れました。

- 出身地
- 学生時代の活動。趣向・特技
- 今後の抱負

長松軒成美(ちようまつけんなるみ)さん



- 鹿児島県霧島市
- 弓道。旅行と温泉巡り。元気の源は睡眠と食欲でご飯は2〜3杯いただきます。
- 東京海上の社員としての立場だけでなく、お客様と代理店相互の立場で一緒に考え行動していきたいと思えます。

喜入 彩(きいれあや)さん



- 神奈川県横浜市
- アメリカンフットボールのトレーナー。スポーツ観戦
- 研修で学んだ気配り・聴く力を大事にして、お客様・代理店の期待を超える仕事ができるよう頑張ります。鹿児島は初めてで、休日に指宿・大隅半島の観光し、鹿児島が大好きになりました。

大矢 雄介(おおよゆうすけ)さん



- 千葉県佐倉市
 - サッカー。アウトドアが好きで体力には自信があります。
 - お客様に信頼され、国内外問わず活躍できる社員になりたいと考えています。
- 初めての鹿児島で、桜島の爆発を見て感動しました。

エール保険事務所は
皆様の安心パートナー。
保険のことなら私たちにお任せください。

http://www.air-hoken.com

本店

〒899-5115 鹿児島県霧島市隼人町東郷1丁目267-1
TEL0995-42-0584 FAX0995-42-2255

始良支店

〒899-5211 鹿児島県始良市加治木町新富町15-3
TEL0995-63-0554 FAX0995-63-0587

川内支店

〒895-0074 鹿児島県薩摩川内市原田町1-24
TEL0996-27-1121 FAX0996-29-3788

がん検診を受けましょう!

がん検診を受けましょう!

がんはどんなに気を付けていても、完全に防ぐことはできません。しかし、がんにならない生活習慣を心がけることで、がんになる確率を減らすことはできます。

またがんになってもがん検診で早期にみつかることで、がんを治すことができるようになってきました。

各自治体も受診の推進を行っており、一定の条件はありますが、無料もしくは少しのご負担で受診できます。

早期発見で、守られるあなたの未来があります。定期的に『がん検診』を受診することをオススメします。



～早期発見で守られるあなたの未来～

Q1.がん検診を受けられる場所は・・・?

A1. お住まいの市町村、職場、医療機関(人間ドック)などで受けることができます。職場で受ける場合、事業所によっては検診費用の助成を行っている場合があります。

Q2.がん検診にかかるお金はいくらぐらい・・・?

A2. 市町村で受けられるがん検診は、検診の種類によって異なりますが、費用の一部を市町村が負担していますので、数百円～五千円程度で受けることができます。

Q3.検診でがんは見つかるの・・・?

A3. 平成26年度に鹿児島県の市町村で実施されたがん検診では、573名にがんが発見されています。



東京海上日動・鹿児島支店は「鹿児島県がん対策推進企業等連携協定締結企業」として、がん検診の受診を促進しています。

霧島市

女性検診

H29から女性検診は完全予約制になりました

種別	20～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
子宮がん	◎700円	◎700円	◎700円	◎無料
乳がん	マンモグラフィ	×	◎1500円	◎1000円
	乳房超音波	◎4500円	◎4500円	◎4500円
骨粗しょう症	◎840円(但し40・45・50・55・60・65・70歳の方は◎300円)			

◎基本健診 ○オプション検診 ×検査不可

予約制なので、待ち時間が大幅に短縮!!子宮がんと乳がん両方受けても30分程度

受診を希望される場合

※会場を確認し、インターネットまたは電話で予約してください。

※検診機関より検診案内等が郵送されます。

肺がん検診

※肺がん検診の登録を希望された方に通知

対象者→40歳～64歳

料金→胸部X線検査300円

喀痰細胞診該当者は500円

無料クーポン券(対象者に送付)

●子宮がん検診(21歳)

●乳がん検診(41歳)



喀痰細胞診とは・・・

3日分の痰を採取して肺がんを検査

胃がん・大腸がん・腹部超音波

種別	検査内容	39歳以下	40～69歳	70歳以上
胃がん	胃部X線検査	×	◎1000円	◎無料
大腸がん	便潜血反応検査	×	◎600円	◎無料
腹部超音波検診	エコー検査	×	◎3800円	◎3800円

◎基本健診 ○オプション検診 ×検査不可

受診を希望される場合

※3年間の登録制

・登録された方→検診日の前に受診票を送付します。

・登録されていない方→受診票は送付されませんが、各検診日に検診会場へ

※検診機関より検診案内等が郵送されます。

始良市

各種検診・健診		受診登録	対象者	受診時間
がん等セット検診	大腸がん検診	○	40歳以上の方	午前中
	肺がん検診	○		
	腹部超音波検診	○		
	胃がん検診	○		
女性検診	乳がん検診	○	40歳以上の女性	午前の部 午後の部
	子宮頸がん検診	○	20歳以上の女性	
	骨粗しょう症検診	不要	40,45,50,55,60,65,70歳の女性	
血液検査	前立腺がん検診	不要	50歳以上の男性	午前の部 午後の部
	肝炎ウイルス検診	不要	市の検診を受けたことのない40歳以上の方	

がん等セット検診(40歳～)

大腸がん・肺がん・腹部超音波・胃がん検診 ※登録制

実施日	実施場所
9月19日(火)～30日(土)	始良保健センター
10月24日(火)～11月2日(木)	
11月6日(月)～10日(金)	
10月10日(火)～13日(金)	加治木保健センター
10月16日(月)～21日(土)	
9月1日(金)、3日(日)～7日(木)	蒲生ふれあいセンター

(検診料金) ※40歳は無料

○大腸がん検診・・・600円

○肺がん検診・・・300円

○腹部超音波検診・・・1,500円

○胃がん検診・・・1,000円

前立腺がん・肺炎ウイルス

前立腺がん・肝炎ウイルス検診 ※登録は不要

実施日	実施場所
11月26日(日)～28日(火)	始良保健センター
11月30日(木)	加治木保健センター
11月29日(水)の午前中	蒲生ふれあいセンター

(対象者・検診料金)

○前立腺がん検診(50歳以上の男性)・・・500円

○肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に市の検診を受診したことがない方)・・・600円

今後の健診日程

薩摩川内市

※初めて検診の対象となる方は、検診料が無料です!!

検診名	対象者	内容	検診方式	負担額
胃がん検診	40歳以上の男女	胃部X線検査	集団検診	750円
大腸がん検診		便潜血2日法	集団検診	550円
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	集団検診	650円
			医療機関	1300円
乳がん検診	40歳代の女性	マンモグラフィ(2方向)	集団検診	1700円
	40歳以上の女性		医療機関	1800円
	50歳以上の女性		マンモグラフィ(1方向)	集団検診

検診名	対象者	内容	検診方式	負担額
前立腺がん(血液検査)	50歳以上の男性	PSA検査	集団検診	1000円
			医療機関	
肺がん検診	40歳以上の男女	胸部X線撮影法	集団検診	250円
	40歳以上の男女で、身体障害者手帳の1種1級をお持ちの方		医療機関(要申込み)	1300円

※毎年対象者へは2月上旬ごろに申込票が届くそうです。

希望制

通知制

錦江湾クリーンアップ作戦 2017.夏の部



錦江湾クリーンアップ作戦は、錦江湾地域の環境保全を図るため、湾岸地域が一体となって湾岸清掃に取り組む活動で、夏と秋の2回実施されています。7月1日、国分下井海岸での清掃活動に今年もエール保険事務所11名で参加して参りました。

働く女性のためのマナーセミナー

- 日時 2017年10月21(土)10:30-11:30
- 定員 先着12名様
- 参加料 無料(予約制)
- 会場 コア・よか(国分パークプラザ2階、中会議室)
- 申込方法 ☎0995-42-0584 Mail air2002@lagoon.ocn.ne.jp

クイズ

あなたの入ってる保険をこの機会にご確認、見直しされませんか?是非 ABCD させて下さい。さて ABCD は何でしょうか?下の二字熟語を完成させるとわかります。答え: ABCD は ○○○○

保	金	回	遮
認	A	B	D
明	抛	馬	言
	株	初	判
	旅	C	絶
		療	



※解答は FAX または メールでお送りください。正解者の中から抽選で素敵な賞品をプレゼント!(応募のメチは9月1日必着)

★応募方法 FAX : 0995-42-2255 Mail : air2002@lagoon.ocn.ne.jp



エールブック第7号はいかがだったでしょうか?今回は多くの方にがんの早期発見の大切さをお伝えできればいいと思います。「がん検診を受けましょう!」を中心に、霧島市、始良市、薩摩川内市のがん検診の内容を掲載しました。更に、夏本番を迎え、しばらく高温が続きますので、熱中症や食中毒にもご注意ください。私の周りでも食中毒が発生しています(苦笑)今後とも、楽しく、そして大切な話題をお届けできる様、努めて参ります。最後までご愛読いただきましてありがとうございます。

コラム

